



จดหมายข่าว อบต.ศรีฐาน ฉบับที่ ๒ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย www.srithan.go.th สำนักปลัด



วันอาทิตย์ที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วย นายจิตตกร ลีกระจำง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวิระชัย เมืองมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด พนักงาน พนักงานจ้าง ร่วมพิธีเปิดงานประเพณีสักการะพระพุทธรูปเมตตาบุษบาเจ้าปู่ภูกระดึง ประจำปี ๒๕๖๖ ขมขบวนแห่ การแสดงนางรำ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐานได้รับรางวัลชนะเลิศ การประกวดขบวนแห่ในงานประเพณี "สักการะพระพุทธรูปเมตตาบุษบาเจ้าปู่ภูกระดึง" ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีนายศิริวัฒน์ พิณิจพานิชย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดเลย เป็นประธานในพิธีเปิด และนายภูวรักษ์ ไซตินทร์ นายอำเภอภูกระดึง เป็นผู้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ในการจัดงาน ณ ศาลาพระพุทธรูปเมตตา หน้าว่าการอำเภอภูกระดึง



วันเสาร์ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายจิตตกร ลีกระจ่าง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการ นายกององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวิระชัย เนืองมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด นายสันต์ นารายณะคามิน ผู้อำนวยการกองการศึกษา พนักงาน เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ร่วมพิธีโยงสายสิญจน์ จากหน้าด่านอุทยานแห่งชาติภูกระดึง มายังศาลาพระพุทธเมตตา หน้าที่ว่าการอำเภอภูกระดึง และพิธีบวงสรวงพระพุทธเมตตา ในงานประเพณีสักการะพระพุทธเมตตา บูชาเจ้าปู่ภูกระดึง ประจำปี ๒๕๖๖ โดยนายภูริวัจน์ โชตินพรัตน์ นายอำเภอภูกระดึง เป็นประธานในพิธี



วันเสาร์ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายจิตตกร ลีกระจ่าง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวีระชัย เนื่องมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด นายวสันต์ นารายณะคามิน ผู้อำนวยการกองการศึกษา พนักงาน เจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ร่วมพิธีไหว้เจ้าปู่ภูกระดึง ในงานประเพณีสักการะพระพุทธรเมตตาทาบูชาเจ้าปู่ภูกระดึง ประจำปี ๒๕๖๖ โดยนายภูริวัจน์ โชตินพรัตน์ นายอำเภอภูกระดึง เป็นประธานในพิธี ณ ศาลเจ้าปู่ภูกระดึง ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วยนายวิระชัย เนืองมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด งานสาธารณสุข งานประชาสัมพันธ์ งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ผู้ใหญ่บ้าน ลงพื้นที่ร่วมกับสภากาชาดไทย เหล่ากาชาดจังหวัดเลย อำเภอกุกระดิง โดยนายภูริวัจน์ โชตินพรัตน์ นายอำเภอกุกระดิง



วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วยนายจิตตกร ลีกระจ่าง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวีระชัย เนืองมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด สมาชิกสภา องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ข้าราชการ พนักงาน พนักงานจ้าง ร่วมเป็นเจ้าภาพสวดอภิธรรมคุณพ่อบัว ขวัญขอนแก่น บิดาของนายพรมมา ขวัญขอนแก่น ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองช่าง องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ณ หมู่ที่ ๖ บ้านนาโก ตำบลศรีฐาน อำเภอกุระติง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบหมายให้กองช่าง ออกบริการซ่อมแซมไฟฟ้าส่องสว่าง ภายในเขตพื้นที่ตำบลศรีฐาน จำนวน ๑๖ หมู่บ้าน ตำบลศรีฐาน อำเภอกุกระดิง จังหวัดเลย



นายครรชิต พันสนธิ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบหมายให้งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ออกบริการแจกจ่ายน้ำอุปโภค-บริโภค ภายในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน และบริการลดฝุ่น PM ๒.๕ ในเขตความรับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบเงินสวัสดิการกองทุนธนาคารขยะตำบลศรีฐาน และออกรับซื้อขยะจากสมาชิกกองทุนธนาคารขยะตำบลศรีฐาน จำนวน 16 หมู่บ้านในพื้นที่ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วยนายจิตตกร ลีกระจ่าง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกองค้การบริหาร ส่วนตำบลศรีฐาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวีระชัย เนืองมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การ บริหารส่วนตำบลศรีฐาน ร่วมงานฌาปนกิจศพในพื้นที่ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนิท นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วย นายจิตตกร ลีกระจำง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายก องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด งานพัฒนาชุมชน งานประชาสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำยเบ็ยยังชีผู้สูงอายุ ผู้พิการ และพบปะพูดคุยแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์ต่างๆ ในเขตองค์การ บริหารส่วนตำบลศรีฐาน บ้านพองหนีบ หมู่ ๔ ตำบลศรีฐาน อำเภอกุระดิง จังหวัดเลย



ไวรัสโคโรนา



(โคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2019 : 2019-nCoV)

ไวรัสโคโรนาอยู่ในตระกูลเดียวกับไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคซาร์ส โดยมีต้นตอของเชื้อจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ **สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้**



อาการ

มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ
หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอก



วิธีป้องกันจากเชื้อไวรัสโคโรนา

1. สวมหน้ากากอนามัย
2. ล้างมือให้สะอาด
3. ประงอาหารให้สุกด้วยความร้อน
(โดยเฉพาะอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่)
4. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง
5. หลีกเลี่ยงการไปในพื้นที่แออัด



ไขหวัดใหญ่

Influenza

เกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ (Influenza virus)

ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่

ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C



อาการป่วย



- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ

การแพร่ติดต่อ



แพร่กระจายโดยการไอ
หรือจามรดกัน การสัมผัส
สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน
โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย
ทาง **จมูก ตา ปาก**

การป้องกันไขหวัดใหญ่



ปิด
ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือจาม



ล้าง
ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำและสบู่



เลี่ยง
เลี่ยงสถานที่
คนหนาแน่น



หยุด
หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



สารความรู้ท้ายจดหมายข่าว

โรคไข้เลือดออก

เชื้อไวรัสเดงกีซึ่งมีอยู่ด้วยกัน 4 สายพันธุ์ คือ DENV-1, DENV-2, DENV-3 DENV-4 นั้นมีขลุ่ยลายตัวเมียเป็นพาหะนำโรค เมื่อยุงลายดูดเลือดผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสเดงกี เชื้อจะเข้าไปฝังตัวภายในกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุงโดยมีระยะฟักตัวประมาณ 8-12 วัน เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสไปกัดคนอื่น ๆ ต่อ เชื้อไวรัสก็จะเข้าสู่กระแสเลือดของผู้ที่โดนกัด ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกตามมา

ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่เคยได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใดจะมีภูมิคุ้มกันเฉพาะสายพันธุ์นั้น หากได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ที่ต่างออกไปจากครั้งแรกก็สามารถเป็นไข้เลือดออกได้อีก และโดยทั่วไปอาการของโรคครั้งที่สองมักรุนแรงกว่าครั้งแรก

ทั้งนี้ ในแต่ละปีพบว่ามีการกระจายของเชื้อทั้ง 4 สายพันธุ์หมุนเวียนกัน และมีเชื้อที่เด่นแตกต่างกันไป ทำให้มีการระบาดของโรคมาโดยตลอด เนื่องจากประชาชนไม่มีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสสายพันธุ์นั้นๆ

อาการของผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเดงกีนั้นหากไม่รุนแรงมากยังไม่ถือว่าเป็นโรคไข้เลือดออก แต่จัดอยู่ในกลุ่มของโรคไข้เดงกี (**dengue fever**) ซึ่งอาการที่พบได้แก่ ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา ปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อหรือกระดูก มีผื่นขึ้นคล้ายผื่นของโรคหัด และอาจมีภาวะเลือดออกหรือไม่ก็ได้

ส่วนโรคไข้เลือดนั้น นอกจากจะมีอาการเช่นเดียวกับโรคไข้เดงกีแล้ว ยังมีอาการอื่นๆ ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะของโรค คือ

๑. มีไข้สูงเฉียบพลันเกิน 38 องศาเซลเซียสประมาณ 2-7 วัน

๒. คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร

๓. หน้าแดง อาจพบจ้ำเลือดหรือจุดเลือดออกสีแดงเล็กๆ ตามผิวหนัง หรือมีเลือดออกบริเวณอื่น เช่น เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน ปัสสาวะ อุจจาระมีเลือดปน

๔. ปวดท้องอย่างรุนแรง กดเจ็บชายโครงด้านขวา

๕. ในรายที่มีอาการรุนแรงมาก หลังจากมีไข้มาแล้วหลายวันผู้ป่วยอาจเกิดภาวะการไหลเวียนโลหิตล้มเหลวหรือภาวะช็อก และเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า กลุ่มอาการไข้เลือดออกช็อก (**dengue shock syndrome**) โดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่าย ปลายมือปลายเท้าเย็น ปัสสาวะน้อยลง ไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว ความดันโลหิตลดต่ำ วิตธิพจน์ไม่ได้

สำหรับผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะช็อก หลังจากมีไข้สูง 2-7 วัน ไข้จะเริ่มลดลง ระบบไหลเวียนโลหิตเริ่มเข้าสู่ภาวะปกติ ความดันโลหิตและชีพจรเริ่มคงที่ เมื่อผ่านไป 2-3 วันจึงเข้าสู่ระยะหายเป็นปกติ ผู้ป่วยจะมีแรงมากขึ้น เริ่มรับประทานอาหารได้ อาการปวดท้องดีขึ้น ระยะนี้มักพบผื่นแดงและคันตามฝ่ามือและฝ่าเท้าซึ่งจะหายได้เองภายใน 1 สัปดาห์



โรคไข้เลือดออกสามารถป้องกันได้ ดังนี้

๑. ป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด โดยสวมใส่เสื้อผ้าที่ปกปิดมิดชิด ใช้สารไล่ยุงชนิดต่าง ๆ เช่น DEET
๒. รวมถึงป้องกันไม่ให้ยุงลายเข้ามาหลบซ่อนในบ้าน ทั้งนี้ ยุงลายมักกัดในเวลากลางวันมากกว่ากลางคืน
 ๒. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณบ้านและใกล้เคียง ด้วยการปิดฝาภาชนะที่มีน้ำขังไม่ให้ยุงเข้าไปวางไข่ได้ เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้ เช่น แจกัน ทุกสัปดาห์ ปล่อยปลากินลูกน้ำในอ่างบัว ปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณบ้านให้สะอาดปราศจากเศษวัสดุที่อาจมีน้ำขังได้ เช่น ขวดเก่า กระจังเก่า เป็นต้น
 ๓. ในรายที่อายุมากกว่า 9 ปี และเคยเป็นไข้เลือดออกมาแล้ว อาจพิจารณานัดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออกจากสายพันธุ์อื่น



โรคไข้เลือดออกสามารถป้องกันได้ ดังนี้

๑. ป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด โดยสวมใส่เสื้อผ้าที่ปกปิดมิดชิด ใช้สารไล่ยุงชนิดต่าง ๆ เช่น **DEET**

๔. รวมถึงป้องกันไม่ให้ยุงลายเข้ามาหลบซ่อนในบ้าน ทั้งนี้ ยุงลายมักกัดในเวลากลางวันมากกว่ากลางคืน

๒. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณบ้านและใกล้เคียง ด้วยการปิดฝาภาชนะที่มีน้ำขังไม่ให้ยุงเข้าไปวางไข่ได้ เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้ เช่น แจกัน ทุกสัปดาห์ ปล่อยปลากินลูกน้ำในอ่างบัว ปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณบ้านให้สะอาดปราศจากเศษวัสดุที่อาจมีน้ำขังได้ เช่น ขวดเก่า กระจังเก่า เป็นต้น

๓. ในรายที่อายุมากกว่า 9 ปี และเคยเป็นไข้เลือดออกมาแล้ว อาจพิจารณานัดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออกจากสายพันธุ์อื่น