



จดหมายข่าว อบต.ศรีฐาน ฉบับที่ ๔ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย www.srithan.go.th สำนักปลัด



วันเสาร์ที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหารข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐานร่วมต้อนรับ นายภูมิธรรม เวชยชัย รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ พร้อมคณะ เดินทางปฏิบัติราชการในภูมิภาคในพื้นที่เขตตรวจราชการที่ ๑๐ ประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อสรุปเรื่องการก่อสร้างกระเช้าไฟฟ้าขึ้นภูกระดึง ณ อุทยานแห่งชาติภูกระดึง อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายวิระชัย เนื่องมหา รองปลัดรักษาการแทนปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ผู้อำนวยการกองทุกกอง หัวหน้าสำนักปลัด พนักงาน เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ขอพรปีใหม่ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๗ จากนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายครรชิต พันสนธิ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน



วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนิท นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบขนมให้แก่นักเรียน ในสังกัดกองการศึกษา อบต.ศรีฐาน ทั้ง ๑๐ ศูนย์ และมอบหมายให้ นายจิตตกร ลีกระจ่าง รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายสันต์ นารายณะคามิน ผู้อำนวยการกองการศึกษา เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบขนมให้แก่นักเรียน โรงเรียน ในสังกัดสพฐ ทั้ง ๗ โรงเรียน และอุทยานแห่งชาติภูกระดึง ในวันเด็กแห่งชาติประจำ ๒๕๖๗



วันจันทร์ที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วยนายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ร่วมต้อนรับ คณะกรรมการตรวจประเมิน กำนัน ผู้ใหญ่บ้านยอดเยี่ยม ประจำปี ๒๕๖๗ ระดับจังหวัดเลย ตรวจประเมินกำนันยอดเยี่ยม นายประสาธ ไสยันต์ กำนันตำบลศรีฐาน หมู่ ๒ บ้านนาแพน ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



วันอังคารที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวสันต์ นารายณะคามิน ผู้อำนวยการกองการศึกษา จ่าเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด ครูศุภณีย์พัฒนา เต็กเล็ก องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ร่วมรับเกียรติบัตร เนื่องในวันครูท้องถิ่นจังหวัดเลย ครั้งที่ ๙ ประจำปี ๒๕๖๗



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบหมายให้กองช่าง ออกบริการซ่อมแซมไฟฟ้าส่องสว่าง ภายในเขตพื้นที่ตำบลศรีฐาน จำนวน ๑๖ หมู่บ้าน ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



นายครรชิต พันสนธิ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบหมายให้งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ออกบริการแจกจ่ายน้ำอุปโภค-บริโภค ภายในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน และบริการลดฝุ่น PM ๒.๕ ในเขตความรับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน มอบเงินสวัสดิการกองทุนธนาคารขยะตำบลศรีฐาน และออกรับซื้อขยะจากสมาชิกกองทุนธนาคารขยะตำบลศรีฐาน จำนวน 16 หมู่บ้านในพื้นที่ตำบลศรีฐาน อำเภอกุระรัง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วยนายจิตตกร ลีกระจำง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายกองค้การบริหาร ส่วนตำบลศรีฐาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายวีระชัย เนืองมหา รองปลัดรักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหาร ส่วนตำบลศรีฐาน ร่วมงานฌาปนกิจศพในพื้นที่ตำบลศรีฐาน อำเภอภูกระดึง จังหวัดเลย



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นำโดยนายครรชิต พันสนธิ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน พร้อมด้วย นายจิตตกร ลีกระจำง นายมนัสชล ธรรมรัง รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน นายกำจัด ไสยันต์ เลขานุการนายก องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเอกจิระพันธ์ พรจันทร์ หัวหน้าสำนักปลัด งานพัฒนาชุมชน งานประชาสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน จำเปี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้พิการ และพบปะพูดคุยแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์ต่างๆ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน บ้านพองหนีบ หมู่ ๔ ตำบลศรีฐาน อำเภอกุระดิง จังหวัดเลย



ไวรัสโคโรนา



(โคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2019 : 2019-nCoV)

ไวรัสโคโรนาอยู่ในตระกูลเดียวกับไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคซาร์ส โดยมีต้นตอของเชื้อจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ **สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้**



อาการ

มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ
หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอก



วิธีป้องกันจากเชื้อไวรัสโคโรนา

1. สวมหน้ากากอนามัย
2. ล้างมือให้สะอาด
3. ประงอาหารให้สุกด้วยความร้อน
(โดยเฉพาะอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่)
4. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง
5. หลีกเลี่ยงการไปในพื้นที่แออัด



ไขหวัดใหญ่

Influenza

เกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ (Influenza virus)
ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่
ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C



อาการป่วย



- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ

การแพร่ติดต่อ



แพร่กระจายโดยการไอ
หรือจามรดกัน การสัมผัส
สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน
โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย
ทาง **จมูก ตา ปาก**

การป้องกันไขหวัดใหญ่



ปิด

ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือจาม



ล้าง

ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำและสบู่



เลี่ยง

เลี่ยงสถานที่
คนหนาแน่น



หยุด

หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



สารความรู้ที่ายจดหมายข่าว

โรคไข้เลือดออก

เชื้อไวรัสเดงกีซึ่งมีอยู่ด้วยกัน 4 สายพันธุ์ คือ DENV-1, DENV-2, DENV-3 DENV-4 นั้นมีุงลายตัวเมียเป็นพาหะนำโรค เมื่อยุงลายดูดเลือดผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสเดงกี เชื้อจะเข้าไปฝังตัวภายในกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุงโดยมีระยะฟักตัวประมาณ 8-12 วัน เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสไปกัดคนอื่น ๆ ต่อ เชื้อไวรัสก็จะเข้าสู่กระแสเลือดของผู้ที่โดนกัด ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกตามมา

ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่เคยได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใดจะมีภูมิคุ้มกันเฉพาะสายพันธุ์นั้น หากได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ที่ต่างออกไปจากครั้งแรกก็สามารถเป็นไข้เลือดออกได้อีก และโดยทั่วไปอาการของโรคครั้งที่สองมักรุนแรงกว่าครั้งแรก

ทั้งนี้ ในแต่ละปีพบว่ามีการกระจายของเชื้อทั้ง 4 สายพันธุ์หมุนเวียนกัน และมีเชื้อที่เด่นแตกต่างกันไป ทำให้มีการระบาดของโรครุนแรงโดยตลอด เนื่องจากประชาชนไม่มีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสสายพันธุ์นั้นๆ

อาการของผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเดงกีนั้นหากไม่รุนแรงมากยังไม่ถือว่าเป็นโรคไข้เลือดออก แต่จัดอยู่ในกลุ่มของโรคไข้เดงกี (dengue fever) ซึ่งอาการที่พบได้แก่ ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา ปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อหรือกระดูก มีผื่นขึ้นคล้ายผื่นของโรคหัด และอาจมีภาวะเลือดออกหรือไม่ก็ได้

ส่วนโรคไข้เลือดนั้น นอกจากจะมีอาการเช่นเดียวกับโรคไข้เดงกีแล้ว ยังมีอาการอื่นๆ ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะของโรค คือ

๑. มีไข้สูงเฉียบพลันเกิน 38 องศาเซลเซียสประมาณ 2-7 วัน

๒. คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร

๓. หน้าแดง อาจพบจ้ำเลือดหรือจุดเลือดออกสีแดงเล็กๆ ตามผิวหนัง หรือมีเลือดออกบริเวณอื่น เช่น เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน ปัสสาวะ อุจจาระมีเลือดปน

๔. ปวดท้องอย่างรุนแรง กดเจ็บชายโครงด้านขวา

๕. ในรายที่มีอาการรุนแรงมาก หลังจากมีไข้มาแล้วหลายวันผู้ป่วยอาจเกิดภาวะการไหลเวียนโลหิตล้มเหลวหรือภาวะช็อก และเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า กลุ่มอาการไข้เลือดออกช็อก (dengue shock syndrome) โดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่าย ปลายมือปลายเท้าเย็น ปัสสาวะน้อยลง ไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว ความดันโลหิตลดต่ำ วัตถุประสงค์ไม่ได้

สำหรับผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะช็อก หลังจากมีไข้สูง 2-7 วัน ไข้จะเริ่มลดลง ระบบไหลเวียนโลหิตเริ่มเข้าสู่ภาวะปกติ ความดันโลหิตและชีพจรเริ่มคงที่ เมื่อผ่านไป 2-3 วันจึงเข้าสู่ระยะหายเป็นปกติ ผู้ป่วยจะมีแรงมากขึ้น เริ่มรับประทานอาหารได้ อาการปวดท้องดีขึ้น ระยะนี้มักพบผื่นแดงและคันตามฝ่ามือและฝ่าเท้าซึ่งจะหายได้เองภายใน 1 สัปดาห์



โรคไข้เลือดออกสามารถป้องกันได้ ดังนี้

๑. ป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด โดยสวมใส่เสื้อผ้าที่ปกปิดมิดชิด ใช้สารไล่ยุงชนิดต่าง ๆ เช่น DEET
๒. รวมถึงป้องกันไม่ให้ยุงลายเข้ามาหลบซ่อนในบ้าน ทั้งนี้ ยุงลายมักกัดในเวลากลางวันมากกว่ากลางคืน
๒. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณบ้านและใกล้เคียง ด้วยการปิดฝาภาชนะที่มีน้ำขังไม่ให้ยุงเข้าไปวางไข่ได้ เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้ เช่น แจกัน ทุกสัปดาห์ ปล่อยปลากินลูกน้ำในอ่างบัว ปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณบ้านให้สะอาดปราศจากเศษวัสดุที่อาจมีน้ำขังได้ เช่น ขวดเก่า กระจังเก่า เป็นต้น
๓. ในรายที่อายุมากกว่า 9 ปี และเคยเป็นไข้เลือดออกมาแล้ว อาจพิจารณาฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออกจากสายพันธุ์อื่น

